

- Marzo 2004 - Marzo 2005** Svolgimento del **tirocinio di Psicologo** (secondo il D.M. n.239 del 13.01.1992) presso l'A.S.L. di Imola, Dipartimento di Salute Mentale. Ho effettuato l'esperienza all'interno dell'equipe di terapia sistemico-familiare condotta dalla tutor Dott.ssa Maurizia Lenzi. Nel contesto di tale tirocinio, ho partecipato a degli incontri mensili di supervisione, sia di orientamento sistemico, a cura del Dott. Massimo Matteini, che di orientamento psicodinamico, a cura del Dott. Marco Monari.
- 16 Febbraio 2004** **Laurea in Psicologia**, indirizzo di Psicologia Clinica e di Comunità, presso l'Università degli Studi di Bologna (sede di Cesena), con punti 103/110. Titolo della tesi: "Ridefinizione del concetto di schizofrenia". Relatore: Prof. Giovanni De Plato.
- Luglio 1997** **Diploma di Maturità Scientifica**, presso il Liceo E. Torricelli di Faenza (Ra), con il punteggio di 50/60.

FORMAZIONE PSICOANALITICA

Supervisione individuale

- Aprile 2015 - ad oggi** Training psicoanalitico di **Supervisione Individuale**, a cadenza mensile, con il Dott. Massimo Recalcati, psicologo e psicoterapeuta, psicoanalista, direttore scientifico della Scuola di specializzazione in Psicoterapia IRPA.
- Gennaio 2009 - Marzo 2015** Training psicoanalitico di **Supervisione Individuale** a cadenza quindicinale, con il Dott. Ezio Benelli, psicologo e psicoterapeuta, direttore della Scuola di Psicoterapia Erich Fromm di Prato.

Supervisione di gruppo

- Settembre 2015 - Marzo 2016** Training psicoanalitico di **Supervisione di Gruppo**, a cadenza quindicinale, presso l'Istituto di Psicoterapia Analitica "H. S. Sullivan" di Firenze con il Dott. Carlo Bonomi, psicologo e psicoterapeuta, psicoanalista.
- Aprile 2010 - Maggio 2012** Training psicoanalitico di **Supervisione di Gruppo**, a cadenza quindicinale, con il Dott. Saro Brizzi, direttore dell'Istituto di Psicoterapia Analitica "H. S. Sullivan" di Firenze.

Training psicoanalitico di gruppo

- 30 - 31 Maggio 2008** **Maratona di Psicoterapia Integrata**, condotta dal Dott. Ezio Benelli e dal Dott. Giuseppe Rombolà Corsini, entrambi psicologi e psicoterapeuti, presso lo Studio Benessere di Prato.
- Ottobre 2007 - Giugno 2009** **Psicoterapia di Gruppo**, ad indirizzo psicoanalitico, con la Dott.ssa Consuelo Ugolini e il Dott. Roberto Cutajar, entrambi psicologi e

psicoterapeuti, analisti e didatti dell'Istituto di Psicoterapia Analitica "H. S. Sullivan" di Firenze.

28 - 30 Settembre 2007

Stage di Psicoterapia dal titolo "Ri-creazione di sé ed incontro con gli altri", condotto dalla Dott.ssa Lorenza Tosarelli, psicologa e psicoterapeuta, e dalla Dott.ssa Chiara Labanti, esperta di espressione teatrale, nella città di Riva del Garda.

Novembre 2005 - Settembre 2007

Psicoterapia di Gruppo, ad indirizzo psicoanalitico, con la Dott.ssa Alida Cresti e il Dott. Luciano Gheri, entrambi psicologi e psicoterapeuti, analisti e didatti dell'Istituto di Psicoterapia Analitica "H. S. Sullivan" di Firenze.

Gennaio 2005 - Ottobre 2005

Psicoterapia di Gruppo, a cadenza quindicinale, con tecniche di psicodramma psicoanalitico, con il Dott. Ezio Benelli e il Dott. Giuseppe Rombolà Corsini, entrambi psicologi e psicoterapeuti, presso lo Studio Benessere di Prato.

Ottobre 2003 - Giugno 2004

Psicoterapia di Gruppo di espressione corporea, con tecniche di movimento-terapia, "Alla ricerca del nostro ritmo interiore", con le dottoresse Lorenza Tosarelli e Manuela Grippo, entrambe psicologhe e psicoterapeute, a Castel San Pietro Terme (Bo).

Training psicoanalitico individuale

Aprile 2003 - Dicembre 2015

Analisi didattica individuale a indirizzo psicomodinamico.

ATTIVITA' PROFESSIONALE

Dal 2008 - ad oggi

Esercizio della professione di psicologa psicoterapeuta, ad orientamento psicomodinamico, in **libera professione**. Conduco **psicoterapie individuali, familiari e di coppia**, presso lo Studio Terramare, sito in via Cavour 31 a Castel San Pietro Terme (Bo). Organizzo e partecipo, come co-conduzione, alle **attività di gruppo** dello Studio Terramare, quali, gli stage residenziali di psicoterapia, i gruppi di psicoterapia e i gruppi di psicologia della salute. Partita iva: 02878061205.

Dal 2006 - al 2014

Incarico di **docenza**, nelle materie di **psicologia e pedagogia**, presso il Centro Studi Parini, Istituto per il recupero degli anni scolastici, e per la preparazione agli esami d'idoneità e di maturità per tutti gli indirizzi scolastici.

Dal 2006 - al 2009

Collaborazione come **psicologa** presso la **società di calcio** "Calcio Imola 2004", situata nel territorio imolese, che raccoglie un totale di 120 bambini iscritti, dell'età compresa tra i 5 e i 14 anni. Nell'ambito di questa attività, ho portato avanti dei progetti di coordinamento psico-socio-educativi a favore degli operatori e, con beneficiari, i bambini iscritti alla società.

Dal 2005 - al 2008

Incarico di **docenza**, nelle materie di psicologia e pedagogia, nel corso per il diploma di “**Dirigente di Comunità**” presso il centro di formazione e recupero anni scolastici “Studia e Lavora” di Mantova. Le lezioni avevano sede nella scuola superiore di Bologna “Aldini-Valeriani”.

AMBITI DI INTERVENTO

Dal 2008 - ad oggi

Conduzione di **psicoterapie individuali** e co-conduzione di **consulenze famigliari e di coppia** e di **psicoterapie di gruppo** e attività di **stage residenziali** di psicoterapia.

Ho messo a punto, insieme alla Dott.ssa Lorenza Tosarelli, un sistema di intervento per la **Gestione del Peso Corporeo: il Sistema 3c**. Il Sistema 3c è un trattamento multidimensionale a lungo termine, che affronta il problema del **sovrappeso** e dell'**obesità**. Ogni anno viene svolto, presso lo Studio Terramare, una nuova edizione del Sistema 3c, che prevede sia attività individuali che di gruppo.

Collaborazione con la Dott.ssa Lorenza Tosarelli nel Progetto **Sistema 3c per le Aziende**, il quale prevede un intervento di coaching aziendale, basato sui due momenti della consulenza e della formazione.

Collaborazione con la Dott.ssa Lorenza Tosarelli e la Dott.ssa Carlotta Berti, laureata in scienze motorie, nel **Metodo BerTosa**, un'attività riabilitativa pensata per il benessere psicofisico.

Organizzazione e co-conduzione dei **Laboratori Ad-in Cant'azione**, i quali prevedono **Laboratori della Voce** e del canto vibrazionale e **Gruppi di Cammino**.

Collaborazione con la Dott.ssa Lorenza Tosarelli in attività di **Psicologia della Salute**. In particolare, promozione dell'attività **Stili Vit'Ali**: percorsi rivolti a soggetti con malattia cronica, in particolare, sofferenti di diabete.

Collaborazione con la Dott.ssa Lorenza Tosarelli nelle **Attività Psico-educative per famiglie con soggetti disabili**.

INTERVENTI A CONVEGNI E SEMINARI

- 29 Ottobre 2014 Seminario *Corpo e Psiche: antichi miti e nuove realtà*, tenuto insieme alla Dott.ssa Lorenza Tosarelli, ed organizzato dall'Associazione Sipap, in occasione della manifestazione "Mese del Benessere Psicologico", a Imola (Bo).
- 21 Ottobre 2014 Seminario *Sono sazio di cibo o di emozioni?*, tenuto insieme alla Dott.ssa Elisa Gambetti, ed organizzato dall'Associazione Sipap, in occasione della manifestazione "Mese del Benessere Psicologico", a Castel San Pietro Terme (Bo).
- 22 Gennaio 2014 Seminario *Il Sistema 3c per l'impresa: Conoscenza, Coscienza, Creatività*, tenuto insieme alla Dott.ssa Lorenza Tosarelli e all'Avvocato Marzia Sanguanini, presso Confartigianato-Assimpres, a Imola (Bo). Titolo dell'intervento presentato dalla Dott.ssa Caterina Martelli: *Il Sé Commerciale come luogo della crisi: Il Consumatore*.
- 29 Ottobre 2013 Seminario *Tra rabbia e indugio: psicologia della gestione delle emozioni*, tenuto insieme alla Dott.ssa Elisa Gambetti, ed organizzato dall'Associazione Sipap, in occasione della manifestazione "Mese del Benessere Psicologico", a Castel San Pietro Terme (Bo).
- 23 Ottobre 2013 Seminario *Legame, attaccamento e amore nelle diverse fasi di vita*, tenuto insieme alla Dott.ssa Debora Castellano, ed organizzato dall'Associazione Sipap, in occasione della manifestazione "Mese del Benessere Psicologico" a Imola (Bo).
- 17 Ottobre 2013 Laboratorio esperienziale *La relazione, l'incontro e il contatto con l'altro*, tenuto insieme alla Dott.ssa Lorenza Tosarelli, ed organizzato dall'Associazione Sipap, in occasione della manifestazione "Mese del Benessere Psicologico", a Castel San Pietro Terme (Bo).
- 9 Ottobre 2012 Seminario *Il conflitto: quando lo scontro diventa incontro*, tenuto insieme alla Dott.ssa Debora Castellano, ed organizzato dall'Associazione Sipap, in occasione della manifestazione "Mese del Benessere Psicologico" a Imola (Bo).
- 3 Ottobre 2012 Seminario *A cena con lo psicologo: comportamento alimentare e stili di vita*, tenuto insieme alla Dott.ssa Lorenza Tosarelli, ed organizzato dall'Associazione Sipap, in occasione della manifestazione "Mese del Benessere Psicologico", a Castel San Pietro Terme (Bo).
- Partecipazione, come relattrice, ai **Seminari Residenziali**, previsti dalla Scuola di Specializzazione dell'Istituto di Psicoterapia Analitica "H. S. Sullivan" di Firenze, organizzati a Porretta Terme (Bo).
- 19 - 21 Giugno 2009 Seminario dal titolo *Il Corpo in Psicoanalisi*, con memoria presentata da me e alcuni colleghi con il titolo *Memorie della carne*.
- 20 - 22 Febbraio 2009 Seminario dal titolo *L'Adolescenza*, con memoria presentata da me e alcuni colleghi con il titolo *Crisi*.

- 20 - 22 Giugno 2008 Seminario dal titolo *Dei padri, delle madri, dei figli: dal mito alla stanza dell'analisi*, con memoria presentata da me e alcuni colleghi con il titolo *L'Interprete*.
- 22 - 24 Febbraio 2008 Seminario dal titolo *Narrazioni in psicoanalisi*, con memoria presentata da me e alcuni colleghi con il titolo *La parola incontrata*.
- 22 - 24 Giugno 2007 Seminario dal titolo *L'Io e il Sé*, con memoria presentata da me e alcuni colleghi con il titolo *Pelle*.
- 9 - 11 Febbraio 2007 Seminario dal titolo *Transfert e Controtransfert*, con memoria presentata da me e alcuni colleghi con il titolo *Prove di scena*.
- 16 - 18 Giugno 2006 Seminario dal titolo *L'Isteria*, con memoria presentata da me e alcuni colleghi con il titolo *Isteria: inquadramento attuale e salto nella storia*.
- 24 - 26 Febbraio 2006 Seminario dal titolo *Il Gioco*, con memoria presentata da me e alcuni colleghi con il titolo *Il gioco tra storia e cultura*.

CORSI E SEMINARI FREQUENTATI

- 3 Dicembre 2017 **Giornata di Studi** dal titolo *Legami, Cesure e Fantasmi*, organizzata dalla Società Italiana di Psicoanalisi e Psicoterapia Sandor Ferenczi, a Prato.
- 8 - 12 Luglio 2017 **Summer Course**, dal titolo *Ferenczi a Firenze*, organizzato dall'International Sandor Ferenczi Network (ISFN), a Firenze.
- 20 Maggio 2017 **Seminario** dal titolo *La quotidianità del Trauma e la sua incidenza nello spazio di libertà*, tenuto dalla Dott.ssa Margaret Crastnopol, psicoanalista, organizzato dalla SIPRe, Società Italiana di Psicoanalisi della Relazione, a Roma.
- 19 - 22 Aprile 2017 **XVIII° Congresso** dell'Associazione Mondiale della **Psichiatria Dinamica** WADP, dal titolo *Creative Processes in Psychotherapy and Psychiatry*, a Firenze.
- 5 Ottobre 2013 **Seminario** dal titolo *Piccoli Gruppi in Terapia: esperienze a confronto*, organizzato dall'Istituto di Psicoanalisi H.S. Sullivan di Firenze, a Firenze.
- 13 - 14 Luglio 2013 **Seminario** sull'esplorazione della **Voce** e dei canti tradizionali di diverse culture del mondo, dal titolo *Il Canto dell'Altro*, condotto dalla Dott.ssa Germana Giannini, pedagoga e artista della voce, presso il Centro di Arte e Cura della Voce a Siviglia (Spagna).
- 11 Maggio 2013 **Seminario** dal titolo *Psicoanalisi e Schizofrenia: un quadro in divenire*, organizzato dalla SIPRe, con il Dott. Mario Rossi Monti e il

Dott. Antonello Correale, entrambi psicologi e psicoterapeuti, a Roma.

16 - 17 Marzo 2013

Corso teorico pratico esperienziale dal titolo *Il Percorso del Labirinto nel lavoro con il Gruppo*, tenuto da Cleiren Lutgarde, Maestra del labirinto, presso lo Studio Terramare, a Castel San Pietro Terme (Bo).

Dicembre 2012 - Gennaio 2013

Master di Alta Formazione *I Cluster sindromici del disturbo affettivo* condotto dal Prof. Riccardo Simoni, psichiatra e psicoterapeuta, organizzato dal Polo Psicodinamiche, a Prato. In particolare, ho frequentato i seguenti moduli: “**I disturbi d’ansia**: diagnosi, dal disturbo da attacchi di panico alla fobia sociale” e “**I disturbi dell’umore e il suicidio**. Diagnosi e terapia corretta per la guarigione”.

26-28 Ottobre 2012

Prima **Conferenza Internazionale di Psicologia Dinamica**, dal titolo *Biopsychosocial Approach in Psychiatry and Dynamic Psychology*, organizzata dal Centro Studi Erich Fromm di Prato, a Firenze.

20 - 21 Ottobre 2012

Seminario esperienziale-espressivo dal titolo *La Forza Creativa della Voce*, condotto dalla Dott.ssa Germana Giannini, pedagoga e artista della voce, presso lo Studio Terramare, a Castel San Pietro Terme (Bo).

29 Settembre 2012

Seminario dal titolo *Essere in gruppo - Essere gruppo: psicoanalisi e antropologia della gruppalità*, organizzato dall’Istituto di Psicoanalisi H.S. Sullivan di Firenze, a Firenze.

Dicembre 2011 - Aprile 2012

Corso di Formazione in Psicologia del comportamento alimentare e tecniche di gestione del peso corporeo, condotto dalla Dott.ssa Paola Medde, psicologa e psicoterapeuta, organizzato da Obiettivo Psicologia srl, a Roma.

8 Ottobre 2011

Corso esperienziale di **Danzaterapia** dal titolo *Il presente nel Corpo*, condotto dal Dott. Johan Dhaese, pedagogista e danzaterapeuta, organizzato dallo Studio Terramare, a Castel San Pietro Terme (Bo).

29 Aprile - 1 Maggio 2011

Corso Intensivo in DanzaMovimentoTerapia Integrata® dal titolo *Il Corpo dialoga: percezione, materia, creazione, forma*, a cura del Dott. Johan Dhaese e del Dott. Vincenzo Puxeddu, presso l’Hotel Villa Carlotta, Lago Maggiore, a Belgirate (VB).

21 - 25 Marzo 2011

XVI° **Congresso** dell’Associazione Mondiale della **Psichiatria Dinamica** WADP, dal titolo *The Interpersonal Dynamics of Identity*, a Monaco, Germany.

27 Novembre 2010

Corso esperienziale di **Danzaterapia** dal titolo *Attraverso prospettive della danza, dell’arte, del rituale*, condotto dal Dott. Johan Dhaese, pedagogista e danzaterapeuta, organizzato dallo Studio Terramare, a Castel San Pietro Terme (Bo).

30 Aprile - 2 Maggio 2010

Corso Intensivo in DanzaMovimentoTerapia Integrata® dal titolo *Sintonizzazione, Contatto, Relazione nella DanzaMovimentoTerapia*, a cura del Dott. Johan Dhaese e del Dott. Vincenzo Puxeddu, presso l’Hotel Villa Carlotta, Lago Maggiore, a Belgirate (VB).

- 27 Marzo 2010 **Seminario** *Il trauma. Implicazioni per la tecnica psicoterapeutica*, tenuto dal Dott. Fabiano Bassi, psichiatra e psicoterapeuta, ed organizzato dall'Associazione Fiorentina di Psicoanalisi Interpersonale, presso l'Istituto H.S. Sullivan, a Firenze.
- 31 Ottobre 2009 **Giornata di Studi** dal titolo *Scissione, dissociazione, integrazione nelle teorie e nella pratica clinica*, organizzato dall'Associazione Fiorentina di Psicoanalisi Interpersonale, presso l'Auditorium dell'Archivio di Stato, viale Giovane Italia n°6, a Firenze.
- 30 Maggio 2009 **Seminario** dal titolo *L'inconscio implicito*, tenuto dalla Dott.ssa Daniela De Robertis, organizzato dall'Associazione Fiorentina di Psicoanalisi Interpersonale, presso l'Istituto H.S. Sullivan, a Firenze.
- 4 Aprile 2009 **Seminario** dal titolo *La concezione del sè in Jung e in Kohut, alla luce delle conoscenze attuali*, tenuto dal Dott. Alberto Lorenzini, ed organizzato dall'Associazione Fiorentina di Psicoanalisi Interpersonale, presso l'Istituto H.S. Sullivan, a Firenze.
- 15 Febbraio 2008 **Convegno** dal titolo *BBS e cultura della sicurezza: fattori umani ed organizzativi nella gestione della sicurezza*, organizzato dall'International Foundation Erich Fromm, a Firenze.
- 27 Ottobre 2007 **Convegno** dal titolo *L'esperienza non formulata*, condotto dal Dott. **Donnel B. Stern**, psicoterapeuta, ed organizzato dall'Associazione Fiorentina di Psicoanalisi Interpersonale, a Firenze.
- 9 Giugno 2007 **Giornata di Studi** dal titolo *Le perversioni*, condotta dal Dott. Fabiano Bassi, psichiatra e psicoterapeuta, e promossa dall'Associazione Fiorentina di Psicoanalisi Interpersonale, a Firenze.
- 10 - 12 Novembre 2006 **Congresso Nazionale** dell'OPIFER dal titolo *Una Comune Felicità*, nella città di Firenze.
- 23 - 26 Settembre 2006 **Laboratorio di Respirazione Olotropica**, condotto dal Dott. Piero Coppo, medico e psicoterapeuta, organizzato dall'Associazione ORISS, a Monte Vaso, Pistoia.

PUBBLICAZIONI SCIENTIFICHE

La Dott.ssa Martelli svolge attività di studio e ricerca come da pubblicazioni scientifiche:

Anno 2015

- Dr.ssa Martelli C. *Il cibo emotivo e il controllo della glicemia*. Poster presentato al Congresso “Expo 2015: non solo cibo”, organizzato dall’Associazione Professione Medica e Sanità, a Imola, Italia, 19 settembre 2015. Poster accettato per la pubblicazione negli atti del convegno.

Anno 2014

- Dr.ssa Tosarelli L., Dr.ssa Martelli C., Dr.ssa Berti C. *A model of group Psychotherapy of Integration somatic-psychic, even in subjects with severe psychiatric diagnosis: the BerTosa method*. Presentato al XVII° Congresso Mondiale dell’Associazione Mondiale della Psichiatria Dinamica WADP a San Pietroburgo, Russia, 14-17 maggio 2014. Pubblicato in *Dynamische Psychiatrie*, 2014, Volume 47, Issue 4/5=264/265, Page(s) 363/376 *A model of group Psychotherapy of Integration somatic-psychic, even in subjects with severe Psychiatric diagnosis. The BerTosa method / Zusammenfassung* ISSN 0012-740X.
- Dr.ssa Tosarelli L., Dr.ssa Martelli C., Dr.ssa Tarabusi V. *Il Sistema 3c: nei fenomeni di comportamento alimentare non adattivo*. Presentato al Congresso “La medicina dei sensi”, organizzato dall’Associazione Professione Medica e Sanità, a Imola, Italia, 27 settembre 2014. Articolo accettato per la pubblicazione negli atti del convegno.

Anno 2012

- Dr.ssa Martelli C., Dr.ssa Tosarelli L. *“Lo stupore di essere se stessi: il Corpo come luogo fenomenologico della relazione tra inconscio implicito e inconscio rimosso”* in Battaglini I., (a cura di) “Psicodinamica del Sé nelle relazioni interpersonali”, Roma: Aracne Editore, 2012, p. 221-232.
- Dr.ssa Tosarelli L., Dr.ssa Martelli C., Dr.ssa Brighenti A. *Il Sistema 3c. Psicologia del comportamento alimentare: un approccio multidimensionale al trattamento dell’obesità*. Presentato alla Prima Conferenza Internazionale di Psicologia Dinamica a Firenze, Italia, 26-28 ottobre 2012. Articolo accettato per la pubblicazione presso la casa editrice Aracne.

Anno 2011

- Dr. Martelli C., Dr. Tosarelli L. *“The astonishment of being oneself”: the Body as phenomenological place of the relation between implicit and repressed unconscious*. Presentato al XVI° Congresso Mondiale dell’Associazione Mondiale della Psichiatria Dinamica WADP a Monaco, Germania, 21-25 marzo 2011. In *Dynamische Psychiatrie*, 44(4), 2011, 275/285 - ISSN 0012-740X.

