

CURRICULUM VITÆ

DOTT.SSA CATERINA MARTELLI

Psicologa - Psicoterapeuta

Iscritta all'albo professionale dell'Emilia Romagna al numero 4362

Annotazione nell'elenco degli Psicoterapeuti il 1 Giugno 2010

TITOLI DI STUDIO

13 Marzo 2010

Diploma di Specializzazione in Psicoterapia ad orientamento Psicoanalitico Interpersonale, presso l'Istituto di Psicoterapia Analitica "H.S. Sullivan" di Firenze, con la tesi "Dall'inconscio rimosso a quello implicito."

16 Febbraio 2004

Laurea in Psicologia, indirizzo di Psicologia Clinica e di Comunità, presso l'Università degli Studi di Bologna.

ESPERIENZE FORMATIVE

Attualmente

Training di **Supervisione individuale** con il Dott. Massimo Recalcati, psicoanalista, e Training di **Supervisione di gruppo** con il Dott. Carlo Bonomi, psicoanalista.

ESPERIENZE PROFESSIONALI

30 Settembre 2008 - ad oggi

Esercizio dell'attività di psicologa psicoterapeuta, ad orientamento psicodinamico, **in libera professione**, conducendo **psicoterapie individuali**, presso lo Studio Terramare, sito in via Cavour 31 a Castel San Pietro Terme (Bo). La dott.ssa Martelli organizza e partecipa, come co-conduzione, alle attività dello Studio Terramare: stage residenziali di psicoterapia, gruppi di psicoterapia, gruppi di psicologia della salute, psicoterapie di coppia e familiare.

3 Novembre 2006 - 31 Maggio 2014

Incarico di **docenza**, nelle materie di **psicologia** e **pedagogia**, presso il Centro Studi Parini, Istituto per il recupero degli anni scolastici e per la preparazione agli esami d'idoneità e di maturità per tutti gli indirizzi scolastici.

Gennaio 2006 - Giugno 2009

Collaborazione come **psicologa** presso la **società di calcio** "Calcio Imola 2004", situata nel territorio imolese, che raccoglie un totale di 120 bambini iscritti, dell'età compresa tra i 5 e i 14 anni. Nell'ambito di questa attività, ho portato avanti dei progetti di coordinamento psico-socio-educativi a favore degli operatori e con beneficiari i bambini iscritti alla società.

17 Ottobre 2005 - 30 Maggio 2008

Incarico di **docenza**, nelle materie di psicologia e pedagogia, nel corso per il diploma di “**Dirigente di Comunità**” presso il centro di formazione e recupero anni scolastici “Studia e Lavora” di Mantova.

AMBITI DI INTERVENTO

Anno 2009 - ad oggi

La Dott.ssa Martelli ha messo a punto, insieme alla Dott.ssa Lorenza Tosarelli, un sistema di intervento per la **Gestione del Peso Corporeo: il Sistema 3c**. Il Sistema 3c è un trattamento multidimensionale a lungo termine, che affronta il problema del **sovrappeso** e dell'**obesità**. Ogni anno viene svolto, presso lo Studio Terramare, una nuova edizione del Sistema 3c, che prevede sia attività individuali che di gruppo.

Collaborazione con la Dott.ssa Lorenza Tosarelli nel Progetto **Sistema 3c per le Aziende**, il quale prevede un intervento di coaching aziendale, basato sui due momenti della consulenza e della formazione.

Collaborazione con la Dott.ssa Lorenza Tosarelli e la Dott.ssa Carlotta Berti, laureata in scienze motorie, nel **Metodo BerTosa**, un'attività per il benessere psicofisico.

Organizzazione e co-conduzione dei **Laboratori Ad-in Cant'azione**, i quali prevedono **Laboratori della Voce** e del canto vibrazionale e **Gruppi di Cammino**.

Conduzione di **psicoterapie individuali** e co-conduzione di **consulenze familiari** e **di coppia** e di **psicoterapie di gruppo** e attività di **stage residenziali** di psicoterapia.

Collaborazione con la Dott.ssa Lorenza Tosarelli in attività di **Psicologia della Salute**. In particolare, promozione dell'attività **Stili Vit'Ali**: percorsi rivolti a soggetti con diabete.

Collaborazione con la Dott.ssa Lorenza Tosarelli nelle **Attività Psico-educative** per famiglie con **soggetti disabili**.

PUBBLICAZIONI SCIENTIFICHE

La dott.ssa Martelli svolge attività di studio e ricerca come da pubblicazioni scientifiche:

Anno 2015

- Dr.ssa Martelli C. ***Il cibo emotivo e il controllo della glicemia***. Poster presentato al Congresso “Expo 2015: non solo cibo”, organizzato dall’Associazione Professione Medica e Sanità, a Imola, Italia, 19 settembre 2015. Poster accettato per la pubblicazione negli atti del convegno.

Anno 2014

- Dr.ssa Tosarelli L., Dr.ssa Martelli C., Dr.ssa Berti C. ***A model of group Psychotherapy of Integration somatic-psychic, even in subjects with severe psychiatric diagnosis: the BerTosa method***. Presentato al XVII° Congresso Mondiale dell’Associazione Mondiale della Psichiatria Dinamica WADP a San Pietroburgo, Russia, 14-17 maggio 2014. **Articolo pubblicato nel volume...**
- Dr.ssa Tosarelli L., Dr.ssa Martelli C., Dr.ssa Tarabusi V. ***Il Sistema 3c: nei fenomeni di comportamento alimentare non adattivo***. Presentato al Congresso “La medicina dei sensi”, organizzato dall’Associazione Professione Medica e Sanità, a Imola, Italia, 27 settembre 2014. Articolo accettato per la pubblicazione negli atti del convegno.

Anno 2012

- Dr.ssa Tosarelli L., Dr.ssa Martelli C., Dr.ssa Brighenti A. ***Il Sistema 3c. Psicologia del comportamento alimentare: un approccio multidimensionale al trattamento dell’obesità***. Presentato alla prima Conferenza Internazionale di Psicologia Dinamica a Firenze, Italia, 26-28 ottobre 2012. Articolo accettato per la pubblicazione presso la casa editrice Aracne.

Anno 2011

- Dr. Martelli C., Dr. Tosarelli L. ***“The astonishment of being oneself”: the Body as phenomenological place of the relation between implicit and repressed unconscious***. Presentato al XVI° Congresso Mondiale dell’Associazione Mondiale della Psichiatria Dinamica WADP a Monaco, Germania, 21-25 marzo 2011. Articolo pubblicato nel volume “Psicodinamica del Sé nelle relazioni interpersonali”, a cura di Irene Battaglini, casa editrice Aracne, ottobre 2012. Articolo accettato per la pubblicazione negli atti del convegno di Monaco.

INTERVENTI A CONVEGNI E SEMINARI

Anno 2012 - ad oggi

Interventi in diversi **Seminari**, organizzati dall’Associazione Sipap, in occasione della manifestazione “**Mese del Benessere Psicologico**”, a Imola e a Castel San Pietro Terme (Bo).

22 Gennaio 2014

Seminario “**Il Sistema 3c per l’impresa: Conoscenza, Coscienza, Creatività**”, tenuto insieme alla Dott.ssa Lorenza Tosarelli e all’avvocato Marzia Sanguanini, presso Confartigianato-Assimprese, a Imola (Bo).

Titolo dell'intervento presentato dalla Dott.ssa Caterina Martelli: "**Il Sé Commerciale come luogo della crisi: Il Consumatore**".

CORSI E SEMINARI FREQUENTATI

- Anno 2003 - ad oggi Partecipazione a numerosi **Seminari, Convegni e Corsi esperienziali**. Tra i più significativi segnalo:
- 13 - 14 Luglio 2013 Partecipazione al **Seminario** sull'esplorazione della **Voce** e dei canti tradizionali di diverse culture del mondo, dal titolo "**Il Canto dell'Altro**", condotto dalla Dott.ssa Germana Giannini, pedagoga e artista della voce, presso il Centro di Arte e Cura della Voce a Siviglia (Spagna).
- 16 - 17 Marzo 2013 Partecipazione al **Corso** teorico pratico esperienziale dal titolo "**Il Percorso del Labirinto nel lavoro con il Gruppo**", tenuto da Cleiren Lutgarde, Maestra del labirinto, presso lo Studio Terramare, a Castel San Pietro Terme (Bo).
- Dicembre 2012 - Gennaio 2013 Partecipazione al Master di Alta Formazione "**I Cluster sindromici del disturbo affettivo**" condotto dal Prof. Riccardo Simoni. In particolare, ho frequentato i seguenti due moduli: "**I disturbi d'ansia: diagnosi, dal disturbo da attacchi di panico alla fobia sociale**" e "**I disturbi dell'umore e il suicidio. Diagnosi e terapia corretta per la guarigione**".
- 20 - 21 Ottobre 2012 Partecipazione al **Seminario** esperienziale-espressivo dal titolo "**La Forza Creativa della Voce**", condotto dalla Dott.ssa Germana Giannini, pedagoga e artista della voce, presso lo Studio Terramare, a Castel San Pietro Terme (Bo).
- Dicembre 2011 - Aprile 2012 Partecipazione al **Corso di Formazione in Psicologia del comportamento alimentare e tecniche di gestione del peso corporeo**, organizzato da Obiettivo Psicologia srl, a Roma, condotto dalla Dott.ssa Paola Medde, psicologa e psicoterapeuta.
- 8 Ottobre 2011 Partecipazione al **Corso** esperienziale di **Danzaterapia** dal titolo "**Il presente nel Corpo**", condotto dal Dott. Johan Dhaese, pedagogista e danzaterapeuta, organizzato dallo Studio Terramare, a Castel San Pietro Terme (Bo).
- 29 Aprile - 1 Maggio 2011 Partecipazione al **Corso Intensivo in Danza Movimento Terapia Integrata®** dal titolo "**Il Corpo dialoga: percezione, materia, creazione, forma**", a cura del Dott. Johan Dhaese e del Dott. Vincenzo Puxeddu, presso l'Hotel Villa Carlotta, Lago Maggiore, Belgirate (VB).
- 27 Novembre 2010 Partecipazione al **Corso** esperienziale di **Danzaterapia** dal titolo "**Attraverso prospettive della danza, dell'arte, del rituale**", condotto dal Dott. Johan Dhaese, pedagogista e danzaterapeuta, organizzato dallo Studio Terramare, a Castel San Pietro Terme (Bo).

30 Aprile - 2 Maggio 2010

Partecipazione al **Corso Intensivo in Danza Movimento Terapia Integrata®** dal titolo “**Sintonizzazione, Contatto, Relazione** nella Danza Movimento Terapia”, a cura del Dott. Johan Dhaese e del Dott. Vincenzo Puxeddu, presso l’Hotel Villa Carlotta, Lago Maggiore, Belgirate (VB).

27 Marzo 2010

Partecipazione al **Seminario “Il trauma. Implicazioni per la tecnica psicoterapeutica”**, tenuto dal Dott. Fabiano Bassi, psichiatra e psicoterapeuta, ed organizzato dall’Associazione Fiorentina di Psicoanalisi Interpersonale, presso l’Istituto H.S. Sullivan, via G.B. Amici n°17, Firenze.

30 Maggio 2009

Partecipazione al **seminario** dal titolo “**L’inconscio implicito**”, tenuto dalla Dott.ssa Daniela De Robertis, ed organizzato dall’Associazione Fiorentina di Psicoanalisi Interpersonale, presso l’Istituto H.S. Sullivan, via G.B. Amici n°17, Firenze.